



Republika e Kosovës
Republika Kosova-Republic of Kosovo
Qeveria-Vlada-Government



Ministria e Shëndetësisë / Ministarstvo Zdravstva / Ministry of Health

Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike të Kosovës

Nacionalni Institut za Javno Zdravstvo Kosova / National Institute of Public Health of Kosova

Tabela 1. Udhëzime për lirim nga izolimi i personave me COVID-19

Përshkrimi i rastit	Udhëzimet
COVID-19 i lehtë/ i moderuar në një individ plotësisht të pavaksinuar Rast i mundshëm ose i konfirmuar COVID-19 që nuk është as me imunitet të kompromentuar, as rezident ose staf në një mjedis të mbyllur të popullatës së ndjeshme	Pacienti mund të përfundojë izolimin kur plotësohen kriteret e mëposhtme: • Largimi i etheve, nëse janë të pranishme, për të paktën 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave të tjera përveç temperaturës DHE – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RAT ose RT-PCR nga mostrat respiratore me një interval minimal 24-orësh. OSE – 10 ditë pas fillimit të simptomave. Rastet e lehta ose të moderuara duhet të udhëzohen të mbajnë një maskë të përshtatshme pas përfundimit të izolimit të tyre deri në ditën e 10 pas shfaqjes së simptomave dhe të respektojnë rregullat e distancës fizike dhe të higjienës personale.
COVID-19 i lehtë/ i moderuar në një individ plotësisht të vaksinuar Rast i konfirmuar COVID-19 që nuk është i imunokomprometuar, as banor apo staf në një mjedis të mbyllur dhe të ndjeshëm të popullsisë	Pacienti mund të izolohet kur plotësohen kriteret e mëposhtme: • Largimi i etheve, nëse janë të pranishme, për të paktën 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave të tjera përveç temperaturës DHE – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RAT ose RT-PCR nga mostrat respiratore me një interval minimal 24-orësh. OSE – gjashtë ditë pas fillimit të simptomave DHE një test negativ RAT ose RT-PCR nga mostra respiratore në ditën e 6 ose më vonë. Rastet e lehta ose mesatare të vaksinuara duhet të këshillohen të mbajnë një maskë të përshtatshme për fytyrën pas përfundimit të izolimit të tyre deri në ditën e 10 pas fillimit të simptomave dhe të respektojnë rregullat e distancës fizike dhe të higjienës personale.
Rast i rëndë me Covid-19 Rast i mundshëm ose i konfirmuar me COVID-19 që nuk është i imunokomprometuar dhe banor apo staf në një mjedis të mbyllur dhe të ndjeshëm të popullsisë	Pacienti mund të lirohet nga izolimi kur plotësohen kriteret e mëposhtme: • Largimi i etheve për të paktën 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave të ndryshme nga temperatura DHE – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RAT ose RT-PCR nga mostrat respiratore me një interval minimal 24-orësh. OSE – minimalisht 14 dhe deri në 20 ditë pas fillimit të simptomave Pacientët e shtruar në spital që lirohen herët në bazë të kriterëve klinike sipas vlerësimit të mjekut, duhet të udhëzohen të izolohen në shtëpi ose në një vend të sigurtë, të mbajnë një maskë të përshtatshme derisa të plotësohen kriteret e mësipërme dhe të respektojnë distancën fizike dhe higjienën personale.
Pacient me imunitet të kompromentuar (p.sh., marrësi i transplantit, pacienti që merr trajtim imunomodulues ose kimioterapi, pacientime HIV dhe numër të ulët të CD4, pacienti me deficiencë imunitare)	Pacienti mund të lirohet nga izolimi kur plotësohen kriteret e mëposhtme: • Largim i temperaturës, nëse është e pranishme, për të paktën 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave të tjera pos etheve DHE – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RAT ose RT-PCR nga mostrat respiratore me një interval minimal 24-orësh. OSE – 20 ditë pas fillimit të simptomave
Pacient i pa vaksinuar plotësisht ose staf i mjediseve të mbyllura e me rrezikshmëri për popullsinë (p.sh., objekti i kujdesit afatgjatë, burgu, objekti i pritjes së migrantëve/refugjatëve), duke përfshirë rastet asimptomatike	Pacienti mund të përfundojë izolimin dhe të kthehet në ose të rifillojë punën në mjedisin e mbyllur të popullatës së rrezikuar, kur plotësohen kriteret e mëposhtme: • Largimi i temperaturës, nëse është e pranishme, për të paktën 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave të tjera sesa ethet DHE – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RT-PCR në një interval 24-orësh nga mostrat e frymëmarrjes OSE – 20 ditë pas fillimit të simptomave Banorët e mjediseve të mbyllura të popullatës së rrezikuar të cilët janë liruar më herët bazuar në kriteret klinike për vlerësimin e mjekut klinikist, duhet të izolohet në një dhomë të vetme deri në kriteret e mësipërme janë përbushur.

<p>Pacient i vaksinuar plotësisht ose staf i mjediseve të mbyllura e me rrezikshmëri për popullsinë (p.sh., objekt i kujdesit afatgjatë, burgu, objekti i pritjes së migrantëve/refugjatëve), duke përfshirë rastet asimptomatike</p>	<p>Personat e vaksinuar ose anëtarët e stafit të mjediseve të mbyllura të vulnerabël të popullsisë mund t'i japin fund izolimit kur plotësohen kriteret e mëposhtme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Largimi i temperaturës, nëse është e pranishme, për të paktën 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave të tjera sesa ethet <p style="text-align: center;">DHE</p> <ul style="list-style-type: none"> – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RT-PCR në një interval 24-orësh nga mostrat e frymëmarrjes <p style="text-align: center;">OSE</p> <ul style="list-style-type: none"> – 10 ditë pas fillimit të simptomave DHE një test negativ RAT ose RT-PCR nga mostra respiratore në ditën e 10 <p>Banorët e mjediseve të mbyllura të popullsisë, duhet të këshillohen të mbajnë një maskë të përshtatshme më pas duke i dhënë fund izolimit të tyre deri në ditën e 10 pas fillimit të simptomave dhe respektimi i distancës fizike dhe rregullat e higjienës.</p>
<p>Rasti asimptomatik i COVID-19 që nuk është plotësisht i vaksinuar</p> <p>Personi pa simptoma që rezultoi pozitiv në SARS-CoV-2 por nuk ka zhvilluar simptoma dhe që nuk është i imunokomprometuar, as banor apo staf në a mjedis të mbyllur mjediset e rrezikuara të popullsisë</p>	<p>Individët asimptomatikë mund t'i japin fund izolimit kur plotësohen kriteret e mëposhtme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RAT ose RT-PCR nga ekzemplarët respiratorë me një interval minimal 24-orësh <p style="text-align: center;">OSE</p> <ul style="list-style-type: none"> – 10 ditë pas marrjes së kampionit për testin pozitiv. <p>Njerëzit duhet të këshillohen të mbajnë një maskë të përshtatshme pas përfundimit të izolimit të tyre deri në ditën e 10 pasi është marrë mostra dhe respekton distancimin fizik dhe rregullat e higjienës personale.</p>
<p>Rasti asimptomatik i COVID-19 që është plotësisht i vaksinuar</p> <p>Personi pa simptoma që rezultoi pozitiv në SARS-CoV-2 por nuk ka zhvilluar simptoma dhe është plotësisht i vaksinuar dhe që nuk është i imunokomprometuar, as banor apo staf në a mjedis të mbyllur mjediset e rrezikuara të popullsisë.</p>	<p>Individët asimptomatikë, të cilët janë plotësisht të vaksinuar mund të përfundojë izolimin kur përmbushen kriteret e mëposhtme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – dy teste të njëpasnjëshme negative SARS-CoV-2 RAT ose RT-PCR nga ekzemplarët respiratorë me një interval minimal 24-orësh <p style="text-align: center;">OSE</p> <ul style="list-style-type: none"> – gjashtë ditë pasi është marrë kampioni për testin pozitiv DHE një RAT negativ ose RT-PCR test nga kampioni respirator në ditën e gjashtë <p>Njerëzit duhet të këshillohen të mbajnë një maskë të përshtatshme pas përfundimit të izolimit të tyre deri në ditën e 10 pas është marrë mostra dhe respekton distancimin fizik dhe rregullat e higjienës personale.</p>

Tabela 2. Udhëzime për izolimin e rasteve me COVID-19 jo të bazuara në prova për punëtorët e sektoreve me rëndësi

<p>Rastet me COVID-19</p> <p>I pa vaksinuar ose i pa vaksinuar plotësisht, rast i lehtë ose mesatar COVID-19</p>	<p>Opsionet për pershtatje</p>		
	<p>Udhëzues</p>	<p>Ngarkese lartë mbi sistemet e kujdesit shëndetësor dhe shoqërinë</p>	<p>Presion ekstrem në sistemet e kujdesit shëndetësor dhe shoqërinë</p>
	<p>Opsioni 1</p> <p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE</p> <p>Dy teste të njëpasnjëshme negative RADT ose RT-PCR nga mostrat respiratore, me një interval minimal prej 24 orësh</p> <p>Opsioni 2</p> <p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE 10 ditë izolim pas fillimit të simptomave</p>	<p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE</p> <p>pesë ditë izolim pas fillimit të simptomave dhe pesë ditë shtesë duke mbajtur një maskë me efikasitet të lartë (FFP2)</p>	<p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE</p> <p>pesë ditë izolim pas fillimit të simptomave dhe pesë ditë shtesë duke mbajtur një maskë me efikasitet të lartë (FFP2)</p>

Rast plotësisht i vaksinuar, i lehtë ose i moderuar me COVID-19

<p>Opsioni 1</p> <p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE</p> <p>Dy teste të njëpasnjëshme negative RADT ose RT-PCR nga mostrat respiratore, me një interval minimal prej 24 orësh</p> <p>Opsioni 2</p> <p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE gjashtë ditë pas fillimit të simptomave DHE një testb negativ RADT ose RT-PCR nga kampioni respirator në ditën e gjashtë</p>	<p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE</p> <p>tre ditë izolim pas fillimit të simptomave</p> <p>DHE</p> <p>tre ditë shtesë duke mbajtur një maskë me efikasitet të lartë (FFP2)</p> <p>DHE</p> <p>Një test negativ RADT ose RT-PCR nga mostra respiratore në ditën e tretë pas fillimit të simptomave</p>	<p>Largimi i etheve për 24 orë dhe përmirësimi klinik i simptomave DHE</p> <p>tre ditë izolim pas fillimit të simptomave</p> <p>DHE</p> <p>tre ditë shtesë duke mbajtur një maskë me efikasitet të lartë (FFP2)</p> <p>DHE</p> <p>Nëse është e mundur, testoni me RADT ose RT-PCR në ditën e tretë pas fillimit të simptomave</p>
---	---	---

SQARIM

Individët e vaksinuar plotësisht përfshijnë njerëz që janë vaksinuar plotësisht për COVID-19 brenda gjashtë muajve të fundit, pa përfshirë vaksinat me një dozë, ose kanë marrë një dozë përforcuese të vaksinës COVID-19. Në vendet/rajonet ku Omicron VOC është mbizotërues, kjo periudhë mund të kufizohet në tre muaj për vaksinimin kundër COVID-19 dhe/ose dozën përforcuese.

Izolimi duhet të vazhdojë nëse testi RADT ose RT-PCR është pozitiv në ditën e gjashtë, edhe nëse një vetë-test RADT. Nëse kryhet RT-PCR, atëherë vlerat e larta të Ct (≥ 30) mund të përdoren, me kujdes, si një përafrim i probabilitetit të ulët të transmetueshmërisë. RADT mund të përsëritet çdo ditë deri në momentin negativ ose deri në përfundimin e 10 ditëve të izolimit.

Në pacientët me imunitet të kompromentuar me RADT ose RT-PCR të zgjatur pozitive, potencialisht me vlera të ulëta të Ct, zbulimi i ARN-së nën-gjenomike mund të përdoret për të konfirmuar SARS-CoV-2 të zbatueshëm për të marrë vendime për përfundimin e izolimit.

Tabela 3. Udhëzime për karantinimin e kontakteve të ngushta me rastet e COVID-19 dhe opsionet jo të bazuara në prova

	Udhëzues standard	Opsionet për pershtatje	
		Ngarkese lartë mbi sistemet e kujdesit shëndetësor dhe shoqërinë	Presion ekstrem në sistemet e kujdesit shëndetësor dhe
I pa vaksinuar	Opsioni 1	Opsioni 1	5 ditë karantinë
	Testoni menjëherë pas identifikimit si kontakt (RADT ose RT-PCR)	Testoni menjëherë pas identifikimit si kontakt (RADT ose RT-PCR)	DHE
	DHE	DHE	Testi RADT ose RT-PCR në ditën 5, nëse është e mundur
	10 ditë karantinë me test RT-PCRNë ditën e 10	7 ditë karantinë me test RADT ose RT-PCR në ditën e 7-të	DHE
	Opsioni 2	Opsioni 2	5 ditë shtesë duke mbajtur një maskë me efikasitet të lartë (FFP2)
	Testoni menjëherë pas identifikimit si kontakt (RADT ose RT-PCR)	Testoni menjëherë pas identifikimit si kontakt (RADT ose RT-PCR)	
DHE	DHE		
14 ditë karantinë, nëse nuk ka test në ditën e 10	10 ditë karantinë, nëse nuk ka test në ditën e 7-të		

I vaksinuar

Testoni menjëherë pas identifikimit si kontakt (RADT ose RT-PCR) dhe karantinoni deri në rezultatin negativ të testit

DHE

Testi RADT ose RT-PCR 2-4 ditë pas rezultatit negativ të testit

DHE

Vetë-monitorimi për simptoma, mbajtja e maskës, mbajtja e distancës nga të tjerët dhe shmangia e kontaktit me grupet e cenueshme të popullatës

Testoni menjëherë pas identifikimit si kontakt (RADT ose RT-PCR) dhe karantinoni deri në rezultatin negativ të testit

DHE

Testi RADT ose RT-PCR 2-4 ditë pas rezultatit negativ të testit, nëse është e mundur

DHE

Vetë-monitorimi për simptoma, mbajtja e maskës, mbajtja e distancës nga të tjerët dhe shmangia e kontaktit me grupet e cenueshme të popullatës, nëse është e mundur

10 ditë duke mbajtur një maskë me efikasitet të lartë (FFP2)

DHE

Testi RADT ose RT-PCR në ditën 5, nëse është e mundur

DHE

Vetë-monitorimi për simptoma, mbajtja e maskës, mbajtja e distancës nga të tjerët dhe shmangia e kontaktit me grupet e cenueshme të popullatës, nëse është e mundur